

# **HANDLÄGGNINGSSTÖD FÖR BEHANDLING OCH UPPFÖLJNING AV EPILEPSI HOS VUXNA**

## **Bakgrund**

Handläggningstöd för Epilepsi är riktad till läkare och sjuksköterskor inom öppenvården som möter och behandlar patienter med epilepsi. Områden vi valt att belysa relaterar till vanligt förekommande kliniska situationer: utredning av misstänkt epilepsi, rutiner för initiering av läkemedelsbehandling och dess uppföljning, information avseende risker och säkerhetsaspekter, information om biverkningsrelaterade problem och de särskilda hänsyn som måste tas vid behandling av kvinnor i fertil ålder samt de äldre. Författarnas förhoppning är att handläggningsstödet ska bidra till en god och jämlik vård. Målsättningen har inte varit att tillhandahålla nationella riktlinjer för epilepsibehandling, ett mycket mer omfattande arbete som förhoppningsvis kommer att initieras med stöd från socialstyrelsen i ett senare skede. Varje författare står själv för de rekommendationer som lämnas och för den slutgiltiga utformningen av respektive dokument.

Processen för att ta fram handläggningsstödet har skett i flera steg. En arbetsgrupp fick uppdraget av SES efter beslut på SES årsmöte 2010. Gruppen har varit sammansatt av läkare och sjuksköterskor från epilepsiteamen i Lund, Uppsala, Göteborg och Stockholm. Gruppen har träffats vid två tillfällen för konsensusdiskussioner. Handläggningsstödet har diskuterats på SES årsmöte 2011 och därefter legat ute för synpunkter på SES hemsida innan det fått sin slutgiltiga utformning augusti 2012.

Under arbetets gång har American Academy of Neurology publicerat en rapport med åtta kvalitetsmått för epilepsibehandling ( Neurology 2011;76:94-99). God kvalitet enligt deras expertgrupp innebär dokumentation av följande: anfalls-klassifikation och -frekvens, etiologi och syndromdiagnostik, undersökningsresultat från EEG och CT/MR undersökningar, och sist, men inte minst, problem relaterade till läkemedelsbiverkningar. God kvalitet innefattar även remittering till epilepsiteam vid svårbehandlad epilepsi, rådgivning avseende säkerhetsfrågor, samt rådgivning till kvinnor inför val av preventivmedel eller inför graviditet. De rutiner vi föreslår i Handläggningsstöd för Epilepsi kan bidra till att de flesta av de föreslagna kvalitetsmåten efterföljs.

Vårt arbete har haft stor nytta av rekommendationerna för läkemedelsbehandling av epilepsi från läkemedelsverkets expertgrupp och vi hänvisar i relevanta avsnitt till dessa.

**Medverkande:**

***Bergman Charlotta***, Neurologiska kliniken, Akademiska sjukhuset, Uppsala

***Edelvik Anna***, Neurosjukvården, Sahlgrenska Universitetssjukhuset, Göteborg

***Hugoson Anna***, Neurologiska kliniken, Skånes Universitetssjukhus/Lund

***Kumlien Eva***, Neurologiska kliniken, Akademiska Sjukhuset, Uppsala

***Källén Kristina***, Neurologiska kliniken, Skånes Universitetssjukhus/Lund

***Lindberger Martin***, Neurologiska kliniken, Karolinska Universitetssjukhuset/Huddinge,  
Danderyds sjukhus, Stockholm

***Lindbom Ulla***, Neurologiska kliniken, Karolinska Universitetssjukhuset/Huddinge,  
Stockholm

***Mattsson Peter***, Neurologiska kliniken, Akademiska sjukhuset, Uppsala